

W bieżącym roku szkolnym 2021/22 uczniowie klasy 4 brali udział w Programie antytytoniowej edukacji zdrowotnej "Bieg po zdrowie" opracowanym w Głównym Inspektoracie Sanitarnym we współpracy z ekspertami.

Jego głównym celem jest opóźnienie lub uniknięcie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży, a także pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego. Program ten został odebrany przez uczniów bardzo pozytywnie. Zajęcia realizowane były za pomocą różnych metod aktywizujących, które dostosowano do wieku uczniów. Podczas cyklu zajęć dzieci m.in. liczyły koszty jakie generuje palenie papierosów, pracowały przy tworzeniu antyreklamy dla papierosów. Uczniowie byli zachęceni do aktywnego udziału poprzez dyskusje, wymianę doświadczeń, spostrzeżeń czy pomysłów. Dzięki zajęciom uczniowie nauczyli się asertywności w zakresie uzależnień.

Uzupełnieniem programu jest cykl filmów edukacyjnych z udziałem ekspertów z dziedziny psychologii oraz autorów programu. Nagrania są dostępne dla wszystkich na kanale YouTube: <https://www.youtube.com/user/GlownyInspektoratSan/videos>

